



**Dr. med.
Günther Fuchs**

Osteoporose
im Blick

Knochenfitness

Seit nunmehr 25 Jahren beschäftige ich mich intensiv mit der Osteoporose, dem Knochenschwund, der gehäuft in der zweiten Lebenshälfte zu erhöhter Knochenbrüchigkeit führt. Als Osteologe (DVO) habe ich Ihre Risikofaktoren und die aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse stets im Blick. Einen Einfluss auf die Entwicklung einer Osteoporose hat sowohl die Vererbung, als auch der Lebensstil. Ein aktiver Lebensstil mit täglicher Bewegung und ausgewogener Ernährung kann der Entstehung einer Osteoporose entgegenwirken. In besonderer Weise ist ein gezieltes Krafttraining in der Lage sogar einen Knochenaufbau in jedem Lebensalter zu bewirken.

Ziel jeder Osteoporosebehandlung muss es sein, die Erkrankung weit vor einem Knochenbruch zu erkennen und den Knochenabbau frühzeitig zu bremsen. Als Goldstandard der Knochendichtemessung gilt dabei die DXA-Technik. Diese Methode wenden wir bei OrthoTOP seit vielen Jahren an. Und da eine Messung ohne Auswertung und fachliche Bewertung schlichtweg nutzlos ist, wird jede Messung hier mit dem Patienten persönlich besprochen. Für Nachfolgetermine haben wir ein Recall-System etabliert. Die Patientin oder der Patient wird also telefonisch an die nächste Untersuchung erinnert und bei speziellen Fällen auch an die nächste Medikamentengabe. So stellen wir sicher, dass die Osteoporosetherapie auch langfristig erfolgreich durchgeführt wird.



Bahnhofstraße 8, 86150 Augsburg

Tel.: 0821-45543663 Fax: 0821-45543699

www.orthotop.de | praxis@orthotop.de